

ausBlick

EVANGELISCHER VERANSTALTUNGSKALENDER

HERBST & WINTER 2021

Alle sind
eingeladen

ERZÄHL DOCH MAL ...

Ein „Buch des Lebens“
für die Kinder schreiben
Seite 6

MOZART REQUIEM

und Enjott Schneider „Aus
abgrundtiefer Finsternis“
Seite 8

SICHERHEITSPOLITIK

Zivile Alternativen neu
denken und diskutieren
Seite 11

SONDERBAR

Offener Treff
im Jugendhaus
Seite 12



Ideen verwandeln

SEITE 5



EVANGELISCHES
HILDEN

Editorial



Liebe Mitmenschen,

der neue Veranstaltungskalender der Evangelischen Kirchengemeinde hat Flöhe im Kopf, zaubert Ideen aus dem Hut und ist irgendwie verspielt. Ganz im Ernst und mit allen Sinnen.

Ideen – das sind erstmal Hirngespinnste. So sieht es auch auf dem Titelbild des Heftes aus. Hirngespinnste wachsen im Kopf und haben nicht viel mit der Realität zu tun. Denkt man. Aber aus Ideen können Erfindungen werden. Oder etwas ganz anderes. So kann – wer das Licht sucht – mitunter mitten im Leben die Ewigkeit entdecken. Und das auch noch im Bildungsurlaub (S. 3).



Ideen verwandeln - das kann vieles sein: Wir können uns von unseren Ideen verwandeln lassen. Aufleben, neue Facetten unserer Ausdruckskraft entfalten (S. 13) und zu neuen Ufern schwimmen (S. 7). Wir können unsere Ideen in Wirklichkeit verwandeln. In andersneue Gottesdienste (S. 5) oder in einen zauberhaften Nachbarschaftsgarten (S. 9). Und schließlich: Ideen können die Welt verwandeln. Bürgerschaftlich gestaltete Stadtquartiere entstehen lassen (S. 10) oder eine aktive, gewaltfreie Sicherheitspolitik in die Welt bringen (S.11).

Ideen verwandeln – in den Veranstaltungen der Evangelischen Kirchengemeinde gibt es das als leichtes Spiel – „Ich sehe was, was du nicht siehst“ (S. 10) - und als bitterer Ernst – „Sag nicht, es ist fürs Vaterland“ (S. 6). Lassen Sie uns in unserer Gemeinde gemeinsam gute Ideen finden und füreinander Verwandlungskünstler* innen werden. Bevor es ein bitteres Spiel wird.

Mehr Ideen finden Sie auf den Webseiten der Evangelischen Kirchengemeinde unter www.evangelisches-hilden.de.

Susanne Pramann

Wir freuen uns über Ihr Feedback zum neuen Heft.

ausBlick@evangelisches-hilden.de

Inhalt

3 SPIRITUALITÄT & RELIGIONEN

6 LEBEN & ERINNERUNG

7 QUALIFIZIERUNG & FORTBILDUNG

9 NATUR & QUARTIER

10 WELT & GESELLSCHAFT

13 KULTUR & KREATIVITÄT

15 BEWEGUNG & ENTSPANNUNG

6 FÜR ÄLTERE

8 FÜR MUSIKLIEBHABER

12 FÜR KINDER & JUGENDLICHE

13 *Veranstaltungskalender*

16 *Kontakt und Adressen*

Impressum

Herausgeber: Evangelische Kirchengemeinde Hilden
Redaktion: Dr. Susanne Pramann (v.i.S.d.P.)
Grafik: Isabell Orgassa, Hilden
Druck: druckpartner, Essen
Erscheinungsweise: halbjährlich
Auflage: 30.000

Auf der Suche nach dem Licht

Eine Woche zu Ewigkeit, Auferstehung und Tod

November. Kurze Tage, Grau und Dunkelheit. Das Kirchenjahr geht mit dem Ewigkeitssonntag zu Ende. Wir gedenken der Toten. Fragen uns, was Ewigkeit bedeutet. Und warten auf das Licht. Eine gute Zeit, um inzuhalten. „Ich glaube an die Auferstehung der Toten und das ewige Leben,“ so das Glaubensbekenntnis. Aber was heißt das? Welche Perspektive gibt es über den Tod hinaus? Können wir uns ein ewiges Leben, ein Jenseits vorstellen? Und was soll das sein: Auferstehung? Diesen Fragen werden wir in biblischen Texten nachgehen. Und wir lassen uns inspirieren von Dorothee Sölle, Marie-Luise Kaschnitz und Johann Sebastian Bach. Und immer wieder wird es darum gehen, worauf wir eigentlich hoffen und warum. Was hat in unserem Leben diese Hoffnung gestärkt?

Wir haben dafür viel Zeit und mit dem Haus der Stille in der Abtei Königsmünster auch einen wunderbaren Rahmen, der den Blick nach innen unterstützt. Und vielleicht können Sie ja beim Stundengebet der Mönche oder beim Austausch in der Gruppe so etwas wie ein Hauch der Ewigkeit spüren. Denn nach biblischer Vorstellung hat die Ewigkeit schon längst begonnen.

Diese Veranstaltung ist nicht für Menschen geeignet, die sich gerade in einem Trauerprozess befinden.

8.-12.11.2021 // Leitung: Dr. Claudia Eliass // Haus der Stille in der Abtei Königsmünster in Meschede // Gebühr: 515 Euro inklusive Unterkunft und Verpflegung // Anmeldung bis zum 3.9. mit Anmeldeformular bei der eeb // Das Seminar ist in NRW als Bildungsurlaub nach dem AWbG anerkannt.

Wegen der großen Nachfrage gibt es einen zweiten Termin vom 21.-25. Februar 2022

Theologischer Gesprächskreis

Manchmal gibt es einen Anstoß aus dem öffentlichen Leben, andere Male wirft die Lektüre eines biblischen Buchs Fragen auf. Die Themen werden den Teilnehmer*innen rechtzeitig bekannt gegeben. Die Teilnahme an Einzelterminen ist möglich.

5 x montags // 23.8., 20.9., 25.10., 15.11., 13.12. // 11-12.30 Uhr // Gemeindezentrum Reformationskirche



Interreligiöser Dialog

Freude in Bibel und Koran

Zeit und Raum für einen fröhlichen Austausch über die persönlichen Erfahrungen mit der Freude im Glauben im gemischt-religiösen Plenum.

Mittwoch // 1.9. // 19.30-21.45 Uhr // Gemeindezentrum Reformationskirche

Interreligiöse Andacht

Der Glaube in der Tradition des einen Gottes, der sich Abraham offenbart hat, wird beim gemeinsamen Lesen in Bibel und Koran, bei Rezitationen, Gebeten und Liedern in den Mittelpunkt gestellt.

Sonntag // 14.11. // 15 Uhr // Emir-Sultan-Moschee

Sinnliche Gottesdienstwerkstatt

In dieser sinnlichen Gottesdienstwerkstatt, die unter anderem auf den Gottesdienst.berührend am Buß- und Betttag vorbereitet, können die Teilnehmer*innen sinnliche Anfänge des Gebets erforschen. Was geschieht in uns, wenn wir uns im Gebet für unser Gegenüber öffnen? Sinnliche Wahrnehmungen an uns herankommen lassen und uns von dem, was wir nicht begreifen können, berühren lassen? Können wir uns damit Wege eröffnen, Gott anders zu begegnen?

Sonja Schüller und Susanne Pramann //
2 x donnerstags // 7.10. und 4.11. // 19-20.30 Uhr //
Gemeindezentrum Erlöserkirche

Gottesdienste

Gottesdienst gegen das Vergessen

Pfarrer Michael Füsgen und Team //
Dienstag // 9.11. // 17.30 Uhr // Reformationskirche

Gottesdienst.berührend

Pfarrerinnen Sonja Schüller und Team //
Mittwoch // 17.11. // 19 Uhr // Erlöserkirche

Krabbelgottesdienst

Pfarrerinnen Esther Pippig, Prädikant Udo Damrich und Team //
Samstag // 11.12. // 15.30 Uhr // Erlöserkirche



Anmeldung und mehr Informationen
zu den jeweiligen Veranstaltungen:
www.eeb-hilden.de

Kontemplation und Gebet

Handauflegen nach der Tradition der ‚Open Hands Schule‘

Der Weg des Handauflegens ist Stille, berührendes Gebet und Segen. Er erinnert an das, was in uns heil und unveränderlich ist. Es geht darum, sich für diese Gabe, die in jedem Menschen angelegt ist, zu öffnen.

Mittwoch // 25.8. // 19-20.30 Uhr // Referentin: Lydia Debusmann // Reformationskirche // Anmeldung: eeb

Te deum

An diesem Abend können Sie die Liturgie des TE DEUM - Abendgebets mitfeiern und etwas über die Geschichte, die Konzeption und die Entwicklung dieses - wie es die drei Gründer(innen) nennen - „Geistlichen Experiments“ erfahren.

Mittwoch // 27.10. // 19-20 Uhr // Referent: Sascha Flüchter // Reformationskirche // Anmeldung: eeb

Meditationstreff

Die Teilnehmer/innen sitzen eine halbe Stunde in Stille. Vor und nach der Meditationspraxis gibt es einen kurzen Austausch.

jeden Donnerstag // 19-20 Uhr // Referent: Axel Schmitz // Familienzentrum Erlöserkirche // Anmeldung: eeb

„Sag nicht, es ist für's Vaterland“

Zum 100. Geburtstag von Sophie Scholl

Eine junge Frau, die sich für Menschenrechte und gegen die Verbrechen im Nationalsozialismus einsetzte. Bekannt wurde Sophie Scholl mit ihrem Bruder Hans als Mitglied der Widerstandsgruppe „Die weiße Rose“.

Besonders in den neuesten Biografien wird deutlich, dass Sophie zum einen nicht als Heldin geboren wurde und zum anderen, wie wichtig ihr Freiheit und Menschenwürde waren und wie sie mit ihrem Gewissen, Mut und ihrer Verantwortung dafür eintrat.

In diesem Vortrag wird der Blick weg von der Heldin hin zur ganz normalen Heranwachsenden und jungen Frau gewendet. Insbesondere soll der veränderte Umgang mit der Vergangenheit des Nationalsozialismus angesprochen werden.

Mittwoch // 6.10. // 19-20.30 Uhr // Referentin: Isabella Osenberg // Kultur- und Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ // Kooperation mit der VHS Hilden-Haan // Gebühr: 6 Euro // Anmeldung: eeb



Sophie Scholl, geboren am 9. Mai 1921, hingerichtet wegen ihres Widerstands gegen den Nationalsozialismus am 22. Februar 1943

VergissMeinNicht

Das VergissMeinNicht ist ein Angebot der Begegnung für Menschen mit Demenz und zur Entlastung von Angehörigen. Außer einem gemütlichen Kaffeestündchen erwartet Sie ein vielseitiges, den Bedürfnissen der Teilnehmer*innen angepasstes Programm aus Kunst, Musik, Bewegung, Lesen, Vorlesen, spielen und vielem mehr...

Sinneserfahrungen zur Erinnerungspflege

Unser Ziel ist, die Lebensqualität der Teilnehmer*innen durch Teilhabe zu steigern und die Angehörigen durch ein paar Stunden freie Zeit zu entlasten.

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat // 14-17 Uhr // Diakonie-Haus im Süden // Gebühr: 15 Euro pro Nachmittag (Kosten können durch die Pflegekasse erstattet werden) // Information und Anmeldung: Diakonie-Haus im Süden



Erzähl doch mal von früher!



Großeltern und Eltern schreiben für ihre Enkel/Kinder

Der Kurs richtet sich an Frauen und Männer, die Lust haben, über ihr eigenes Leben und ihre Erfahrungen zu schreiben. Am Ende hält man für sich oder auch für seine Kinder und Enkel ein wertvolles „Buch des Lebens“ in den Händen.

Mittwoch // 25.9., 8.9., 22.9., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11., 8.12. // Referentin: Erny Hildebrand // Diakonie Haus im Süden // Gebühr: 96 Euro // Anmeldung: eeb

Seuchen in der Literatur von der Antike bis zur Gegenwart

Eines ist dem literarischen Motiv der Infektionskrankheit von Thukydides, „Die attische Seuche“ über Giovanni Boccaccio, „Das Decamerone“; Daniel Defoe, „Die Pest in London“; Edgar Allan Poe, „Die Maske des roten Todes“; Thomas Mann, „Der Tod in Venedig“; Albert Camus, „Die Pest“; José Sarmago, „Die Stadt der Blinden“; Ludmila Ulitzkaja, „Eine Seuche in der Stadt“ gemeinsam: die umlaufende Infektion benennt stets eine gesellschaftliche Krise.

Donnerstag // 23.9. // 18:30-20 Uhr // Referentin: Elke Nußbaum // Gemeindezentrum Reformationskirche // Kooperation mit der VHS Hilden-Haan // Gebühr: 6 Euro // Anmeldung: eeb



Ehrenamtlich in der Seelsorge

Informationsabende zum Grundkurs 2022

Montag // 23.8. und 11.10. // jeweils 18 Uhr // Gemeindezentrum Friedenskirche // Anmeldung: Ev. Seelsorgedienst

Gesprächsführungstraining

Für Ehrenamtliche im Bereich
Besuchsdienst und Seelsorge

Montag // 13.9., 18.10., 15.11. // 10-12 Uhr //
Gemeindezentrum Friedenskirche // Termine
einzeln buchbar // Anmeldung: Ev. Seelsorgedienst

Anmeldung und mehr Informationen:

Ev. Seelsorgedienst und Seniorenarbeit Hilden

Sabine Jäger und Petra Mantovan // Telefon: 02103 398233 //
E-Mail: ev.seelsorgedienst.hilden@ekir.de

Treffpunkt zweites Wohnzimmer

FÜR ÄLTERE

Mit der Veranstaltungsreihe: „Treffpunkt zweites Wohnzimmer“ möchte die Evangelische Erwachsenenbildung Menschen in der zweiten Lebenshälfte ansprechen, die Interesse daran haben, sich mit den vielfältigen Themen zu befassen, die in dieser Lebensphase andere oder neue Bedeutung gewinnen.

Auf zu neuen Ufern

In unseren späteren Jahren stehen uns gewollt oder ungewollt Veränderungen ins Haus. Was dafür spricht, sich jetzt auf den Weg zu neuen Ufern zu machen, soll das Thema an diesem Vormittag sein.

Freitag // 24.9.

Selbstfreundschaft

Es geht um ein gelingendes Leben, in dem nicht nur die Selbstfindung eine Rolle spielt, sondern auch gute Beziehungen und wirksames Tätigwerden im Alltag.

Freitag // 5.11.

Beginnt Altern im Kopf?

Welche Macht haben unsere Einstellungen und Erwartungen auf unsere Zellen und wie lebenserhaltend oder lebensfeindlich kann unser Umgang mit Stress werden?

Freitag // 26.11.

jeweils 10-12.15 Uhr // Referentin: Dr. Edith Rüdell // Gemeindezentrum Reformationskirche //
Gebühr: 5 Euro // Anmeldung: eeb



Mozart *Requiem* Aus abgrundtiefer Finsternis *Enjott Schneider*



Kantaten- Gottesdienste

Ein harmonisches Miteinander von Bachs einmaliger Musik, modernen Liedern, abwechslungsreicher Liturgie und einer dazu gehörenden Predigt.

Jesu, der du meine Seele BWV 78

Eine Choralkantate voller Gegensätze, vom groß angelegten Eingangsschor bis zu einem fröhlichen Duett mit einer Predigt von Nicole Hagemann

Sonntag // 5.9. // 10 Uhr // Gottesdienst Reformationskirche

Was Gott tut, das ist wohlgetan BWV 100

Die prächtigste Vertonung aus Bachs Feder über dieses bekannte Lied mit einer Predigt von Esther Pippig

Sonntag // 24.10. // 11 Uhr // Gottesdienst Erlöserkirche

Bei allen Kantaten musizieren Solisten, Kantorei und Kammerorchester
Leitung: Dorothea Haverkamp

Das Requiem ist Mozarts letztes Werk, eine Auftragskomposition, die er nicht mehr selber vollenden konnte. Seine Witwe Constanze bat darum, das Werk fertig zu stellen. Große Aufgaben für den Chor, ein Orchester, in dem tiefe, dunkle Klänge dominieren, die eindrucksvolle Schilderung des Jüngsten Gerichts im Dies irae – all das macht dies Werk zu einem der beliebtesten Chorwerke der Weltliteratur. Dazu erklingt „Aus abgrundtiefer Finsternis“ – ein Werk des bekannten Filmkomponisten Enjott Schneider, der diese eindrucksvolle Vertonung von Psalm 88 im Jahr 2019 für eine Aufführung in der Jesuiten-Kathedrale in München geschrieben hat.

Sonntag // 7. November // 18 Uhr // Friedenskirche // N.N. Sopran, Milena Haunhorst, Alt; Benjamin Hoffmann, Tenor; Johannes Wedeking, Bass; Kantorei Hilden; Collegium Musicum Hilden, Leitung: Dorothea Haverkamp // Eintritt 15 Euro, ermäßigt 7 Euro

Johann Sebastian Bach

Weihnachtsoratorium

Endlich mal wieder: Bachs beliebtestes Oratorium zur perfekten Einstimmung auf das Weihnachtsfest. Und das Beste: nachmittags gibt's eine Fassung ausdrücklich für Familien mit Kindern!

Mit unseren Kinderchören, der Kantorei, dem Kammerorchester und jungen Solisten unter der Leitung von Dorothea Haverkamp

Samstag // 18.12. // 16 Uhr // Friedenskirche // Kinderweihnachtsoratorium // Eintritt 10 Euro, Kinder frei

Samstag // 18.12. // 18 Uhr // Friedenskirche // Weihnachtsoratorium Teil I-III // Eintritt 15 Euro, ermäßigt 7 Euro



Festliches Bläserkonzert zum Advent

Unser „Klassiker“ zur Adventszeit! Posaunenchor und „rondo flautino“ laden ein zu einem stimmungsvollen Konzert mit alter und neuer Musik, Motetten und Liedern, zum Zuhören und zum Mitsingen. Leitung: Friedhelm Haverkamp

Samstag // 11.12. // Erlöserkirche // 19 Uhr // Eintritt 10 Euro



Die Mittagsorgel

Die kleine Auszeit für 30 Minuten mitten im Einkaufstrubel, Orgelklängen lauschen, die Ruhe genießen...

Samstags // 12.05 und 13 Uhr // Reformationskirche // Eintritt frei

11.09. // Anne und Michael Carnevali: Orgel vierhändig und vierfüßig

2.10. // Friedhelm Haverkamp: Kleine Orgel ganz groß



Singen & Musizieren



Werden Sie aktives Mitglied im Chor oder Musikensemble

Montag // Evangelischer Chor

Kirchenchor für alle // Tatjana Hain // Gemeindezentrum Friedenskirche // 19.30–21.30 Uhr

Dienstag // Rondo Flautino

Blockflöten im Ensemble // Friedhelm Haverkamp // Gemeindezentrum Erlöserkirche // 17.45–19.15 Uhr

Dienstag // Kantorei

Klassische Chormusik für viele // Dorothea Haverkamp // Gemeindezentrum Erlöserkirche // 19.30–21.30 Uhr
www.kantorei-hilden.de

Jeden 2. Dienstag // Joyful Voices

Gospels für alle // Larissa Zöllner // Gemeindezentrum Friedenskirche // 19.30–21.30 Uhr

Mittwoch // Diakoniechor

Singen im aktiven Ruhestand // Dorothea Haverkamp // Gemeindezentrum Erlöserkirche // 10.30–12.15 Uhr

Donnerstag // Kinderkantorei

Singen für Kinder // Tatjana Hain // Gemeindezentrum Erlöserkirche // 16.15–17 und 17.15–18 Uhr

Donnerstag // JuniorBrassAcademy

Die Nachwuchsensembles des Posaunenchores // Lutz Lehmann // Gemeindezentrum Erlöserkirche // 17–18 Uhr und 18–19 Uhr

Donnerstag // Posaunenchor

Blechbläser im Ensemble // Friedhelm Haverkamp // Gemeindezentrum Erlöserkirche // 19.15–21 Uhr

Projektweise // Kammerorchester

Streicher im Ensemble // Dorothea Haverkamp // Gemeindezentrum Erlöserkirche



Portraits aller Musikgruppen auf www.evangelisches-hilden.de

Infos zur Kirchenmusik: Dorothea Haverkamp
E-Mail: dorothea.haverkamp@ekir.de
Telefon: 01577 6648566

Was ist Permakultur?

Was ursprünglich als permanent agriculture, also als dauerhafte Landwirtschaft konzipiert war, ist heute ein ganzheitlicher Kulturentwurf auf der Grundlage einer nachhaltigen Landwirtschaft. Lebensräume im Einklang mit natürlichen Prinzipien zu planen - das lässt sich sowohl im großen Stil bei Siedlungsplanung und Agrarbetrieben anwenden, wie auch durch jeden Menschen in seinem Umfeld, im Garten, auf dem Balkon oder gemeinsam in urbanen Gartenprojekten. Interessiert es Sie, wie mit wenig Aufwand an Zeit und Energie gesundes Obst und Gemüse wieder selbst angebaut werden kann? Wie gleichzeitig Energie und Wasser gespart werden kann? Wie gleichzeitig die Gesundheit, Lebensfreude und soziales Miteinander gestärkt werden? Wie ...

Mit Bildern und Beispielen aus 40 Jahren Permakultur-Lebenserfahrung bekommen Sie eine Vorstellung davon, was Permakultur ist und was sie bewirken kann.

Freitag // 12.11. // 18-19.30 Uhr // Referent: Johannes Dickmann // Gemeindezentrum Erlöserkirche // Gebühr: 6 Euro // Anmeldung: eeb



Workshoptag im Nachbarschaftsgarten



An diesem Workshoptag arbeiten die Teilnehmer*innen gemeinsam im Nachbarschaftsgarten rund um das Diakonie-Haus im Süden. Sie lernen den Garten kennen und erfahren mehr über Hintergründe und Nutzungsmöglichkeiten. Darüber hinaus bekommen die Teilnehmer*innen Einblicke in die Praxis der Permakultur, die auch im eigenen Garten weiterhelfen können. Interessierte an naturnahem Gärtnern sind herzlich eingeladen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Samstag // 18.9. // 10-16 Uhr // Referentin: Cornelia Weinert // Gebühr: 20 Euro // Anmeldung: eeb

Die Maulwürfe

Kinder, Eltern und / oder Großeltern gärtnern gemeinsam im Nachbarschaftsgarten und erfahren, wie einfach ein Garten naturnah bewirtschaftet werden kann und was alles dabei hilft, dass Gemüse gesund heranwächst. Neben der Gartenarbeit bekommt auch das Ernten und Genießen Zeit und Raum.



4 x montags // 23.8., 6.9., 25.10., 22.11. // 15:15-17.30 // Familiennachmittag am Freitag dem 24.9. von 15-18 Uhr // Referentinnen: Anja Schmitz, Daniela Klein, Martina Jüntgen-Huber // Gebühr: 50 Euro // Anmeldung: eeb

Städtisches Wohnen in Zukunft

Die Zukunft gehört der Stadt. Weltweit schreitet die Urbanisierung voran. Zudem führt der Megatrend Individualisierung zu einer steigenden Vielfalt an Lebensstilen, Familienmodellen, Konsummustern - und auch Wohnformen. Wie können wir mit technischen und sozialen Innovationen auf die sich verändernden Bedürfnisse unterschiedlicher gesellschaftlicher Gruppen reagieren? Und welche Vorteile können sich daraus für Ökonomie und Ökologie ergeben?

Mittwoch // 8.9. // 19-20.30 Uhr // Referent: Bernd Buchholz // Kultur- und Weiterbildungszentrum Altes Helmholtz // Kooperation mit der VHS Hilden-Haas // Gebühr: 6 Euro // Anmeldung: eeb



Anmeldung und mehr Informationen zu den jeweiligen Veranstaltungen: www.eeb-hilden.de

Ich-Wir-Planet?

Nachhaltigkeit und Gemeinwohl: Wie können wir uns verändern?

Donnerstag // 9.9. // 19-21.15 Uhr // Referentin: Katrin Schäfer-Rosenmüller // Kultur- und Weiterbildungszentrum Altes Helmholtz // Kooperation mit der VHS Hilden-Haas // Gebühr: 8 Euro // Anmeldung: eeb

Ich sehe was, was du nicht siehst!

Mit Formen spielend eine (andere) Welt erschaffen

2 x donnerstags // 16.9. und 30.9. // 19.30-21 Uhr // Referent: Bernd Dahlhaus // Gemeindezentrum Erlöserkirche // Anmeldung: eeb



Aus Grau mach Bunt!

Nachhaltigkeit und gutes Leben in Stadtquartieren

Coronakrise, Klimakrise, Autolast, sterbender Einzelhandel und hohe Mieten. Die Stadt ist Gegenstand vieler aktueller gesellschaftlicher Debatten. Zentral stellt sich dabei die Frage: Wie können wir unsere Städte lebenswert und nachhaltig gestalten? Um dieser Frage nachzugehen, hat das Forschungsprojekt „SuPraStadt“ Stadtquartiere aus ganz Deutschland über drei Jahre begleitet, erforscht und mitgestaltet. Im Mittelpunkt des Projekts stehen Politik, Betriebe und Bürger*innen als Gestalter von Stadtquartieren. Der Vortrag soll einen Einblick in die Erkenntnisse des Projektes geben. Vor diesem Hintergrund wird es anschließend einen gemeinsamen Austausch geben, in dem auch Aktivitäten und Potentiale für ein nachhaltiges Hilden in den Blick genommen werden können.

Mittwoch // 22.9. // 18.30-20 Uhr // Referent: Tilmann Hüppauff // Kultur- und Weiterbildungszentrum Altes Helmholtz // Kooperation mit der VHS Hilden-Haas // Gebühr: 6 Euro // Anmeldung: eeb



Sicherheit neu denken

Deutschland und Europa sollen und wollen mehr Verantwortung für ihre Sicherheit übernehmen. Verteidigungsministerin Annegret Kramp-Karrenbauer möchte dabei deutsche Interessen im Ausland auch militärisch durchsetzen. Aber sind bestehende zivile Alternativen zu dieser Art von Politik nachhaltiger und dauerhafter in ihrer Wirkung? Neben der Vorstellung des Szenarios einer aktiven gewaltfreien Sicherheitspolitik geht es an diesem Abend um den aktuellen Stand desselben sowie um Fortschritte und Hindernisse aus ganz unterschiedlichen Perspektiven. Es diskutieren die Referenten Ralf Becker, Koordinator der bundesweiten Initiative „Sicherheit neu denken“ im Auftrag der Evangelischen Landeskirche in Baden und der Referent für Sicherheits- und Verteidigungspolitik und Jugendoffizier in der Waldkaserne Hilden, David Ginster. Moderiert wird die Veranstaltung vom Leiter der VHS, Martin Kurth.

Donnerstag // 2.12. // 18-20.15 Uhr // Kultur- und Weiterbildungszentrum Altes Helmholtz // Kooperation mit der VHS Hilden-Haas // Gebühr: Spende // Anmeldung: eeb



Mehr Veranstaltungen der
Erwachsenenbildung unter
www.eeb-hilden.de

Brennpunkte der Weltpolitik



Japan im Jahr der Olympischen Spiele

Donnerstag // 16.9. // Referentin: Dr. Claudia Tamura

Nordstream und die Energiesicherheit

Mittwoch // 28.10. // Referent: Rainer Lenzen

Der Deep-State und die QAnon-Bewegung

Donnerstag // 25.11. // Referentin: Sepideh Parsa

Jeweils 18.30 - 20 Uhr // Kultur- und Weiterbildungszentrum Altes Helmholtz // Kooperation mit der VHS Hilden-Haas // Gebühr: 8 Euro // Anmeldung: eeb

Mikrokredite als Form Nachhaltiger Geldanlagen – eine Einordnung

Donnerstag // 18.11. // 19-20.30 Uhr // Referent: Helmut Pojunkte // Kultur- und Weiterbildungszentrum Altes Helmholtz // Kooperation mit der VHS Hilden-Haas // Anmeldung: eeb

Kryptowährungen Bitcoin und seine Alternativen

Dienstag // 23.11. // 18-20:30 Uhr // Referent: Hartmut Nehme // online // Kooperation mit der VHS Hilden-Haas // Gebühr 18 Euro // Anmeldung: eeb

Corona und die „Vierte Gewalt“



Input 1: In Krisensituationen spielen journalistische Medien eine zentrale Rolle, weil der Großteil der Bevölkerung sich vor allem durch sie ein Bild des Geschehens macht. Neben der politischen Funktion der Medien sind die wissenschaftlich informierte Aufklärung zentrale Aufgabe der journalistischen Krisenberichterstattung. Aber in welchem Umfang sind Medien in Deutschland diesen Aufgaben gerecht geworden?

Input 2: Die Auseinandersetzungen um den richtigen Umgang mit der „Corona-Krise“ zeigt eine neue Qualität der Bedeutung neuer und sozialer Medien. Aber überwiegen die falschen und manipulativen Behauptungen zum Thema Covid-19, oder stellen Twitter, Nachdenkseiten und andere Neue Medienformate eine aufklärerische Gegenöffentlichkeit dar?

Freitag // 17.9. // 16-19 Uhr // Referenten: Florian Meißner u.a. // Kultur- und Weiterbildungszentrum Altes Helmholtz // Kooperation mit der VHS Hilden-Haas // Gebühr: 12 Euro // Anmeldung: eeb

JUGENDHAUS IN DER EISENGASSE

Spiele-Treff

Beim Spieletreff am Freitag kommen Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 16 und 30 Jahren zusammen, die ein gemeinsames Hobby verbindet: Fantasy-Rollenspiele wie Passfinder, Star Wars oder DSA. Anfänger und alte Hasen sind hier willkommen. Neben den Rollenspielen werden auch Fantasy-Brettspiele ausgepackt. Teilnehmer sollten mindestens 16 Jahre alt sein.

Freitag // 19–22 Uhr // **ab 16 Jahre**

SonderBar Offener Treff

Der Kinder- und Jugendtreff SonderBar ist ein Offener Treff für alle zwischen 12 und 25 Jahren. Der Treffpunkt bietet ein Angebot, bei der sich Kinder und Jugendliche erholen, kreativ werden und mitgestalten sowie Verantwortung übernehmen können. Hier könnt ihr Freundinnen und Freunde treffen oder finden, Musik hören, Kicker oder Dart spielen, mit Super Mario die Welt retten oder einfach chillen ... Ihr könnt Mitarbeiter*innen kennen lernen und mit Ihnen gemeinsam neue kreative Ideen und Wünsche im Rahmen des Treffs verwirklichen. Donnerstags gibt es auch immer etwas frisch Gekochtes.

Dienstag // 15–18 Uhr // **ab 11 Jahre**

Donnerstag // 17–21 Uhr // **ab 13 Jahre**

Freitag // 15–18 Uhr // **ab 11 Jahre**

Kinder-Cafés

Bei uns gibt es Spiel, Spaß, Spannung, Freunde und vieles mehr. Was wir gar nicht haben ist Langeweile. Wer etwas erleben möchte, mal eine Abwechslung vom Schulalltag sucht oder einfach nur andere nette Kinder kennen lernen möchte, der ist bei uns gut aufgehoben. Wir wollen jeden Mittwoch mit dir einen Super-Nachmittag verbringen. Von 16 bis 18 Uhr gibt es reichlich Action, Spiel und Spaß.

Mittwoch // jeweils in den Gemeindezentren Erlöserkirche und Friedenskirche // 16–17.30 Uhr // **6–11 Jahre**

Infos zur Kinder- und Jugendarbeit: Nicole Kagerer // nicole.kagerer@ekir.de // Telefon: 02103 984263

**facebook.com/evangelischejugendhilden/
instagram.com/jugendhaushilden**

Herbstferien 2021

Kinderfreizeit in Neue Mühle

Natur
pur

Ganz idyllisch, mitten im Wald, im Naturschutzgebiet Eifgental, liegt unser Freizeitheim Neuemühle. Dort locken der Eifgenbach und ein zum Haus gehörender Wald zu Spiel und Abenteuer in der Natur. Darüber hinaus gibt es zahlreiche Möglichkeiten für eine kreative Freizeitgestaltung.

Ein Kicker, Tischtennisplatten, Raum für Fußball, Basketball oder Boule stehen neben einem kleinen Spielplatz zur Verfügung. Neben der Nestschaukel gibt es dort auch eine 30 Meter lange Seilbahn. Und Bäume zum Klettern finden sich ebenfalls.

Die Teilnehmer*innen sind in Mehrbettzimmern untergebracht. Es stehen Gemeinschaftswaschräume mit Duschen zur Verfügung.

9.–16.10. // Schullandheim Neue Mühle, Wermelskirchen // für Kinder von 6 bis 12 Jahren // Mindestteilnehmerzahl: 20 //

Kosten: 176€ (195€ für Teilnehmende, die nicht in Hilden wohnen). Im Preis enthalten sind: An- und Abreise im Reisebus, Vollverpflegung, Tagesausflug, pädagogische Betreuung //

Kontakt und Anmeldung:

Dirk Becker Telefon 02173 2035550, E-Mail: dirk_becker1974@web.de



August

23.8. MONTAG

Ehrenamtlich in der Seelsorge
– Informationsabend zum
Grundkurs 2022
18 Uhr // Gemeindezentrum
Friedenskirche // Anmeldung: ES

25.8. // MITTWOCH

Infoveranstaltung für die
Tageselternqualifizierung
Sabine Fischer // 10–11.30 Uhr //
online // Kooperation mit dem
Amt für Jugend, Schule und Sport
der Stadt Hilden // Anmeldung:
eeb

Kontemplation und Gebet: Hand-
auflegen nach der Tradition der
„Open Hands Schule“

Lydia Debusmann // 19–20.30 Uhr
// Reformationskirche // Anmel-
dung: eeb

27.8. FREITAG

Trommeln macht Spaß

Christian „PingPong“ Marwitz //
19–21 Uhr // GZ Reformations-
kirche // Gebühr: 25 Euro //
Anmeldung: eeb

September

1.9. MITTWOCH

Interreligiöser Dialog:
Die Freude im Glauben
Astrid Bertram // 19.30–21.45
Uhr // GZ Reformationskirche //
Kooperation mit der Emir-Sultan-
Moschee // Anmeldung: eeb

2.9. DONNERSTAG

Fortbildung für Tageseltern:
Was kann man alles mit Wasser
machen? Barbara Trennhaus //
19–21.15 Uhr // FZ Erlöserkirche
// Kooperation mit dem Amt für

Was bedeuten die Abkürzungen?

GZ: Gemeindezentrum
FZ: Familienzentrum
eeb: Ev. Erwachsenenbildung
ES: Evangelischer Seelsorge-
dienst und Seniorenarbeit
HiS: Diakonie-Haus im Süden

**Kontaktmöglichkeiten
finden Sie auf der Rückseite
des Hefts.**



Aufleben!

Ein Theaterworkshop

In diesem Workshop können sich die Teil-
nehmer* innen auf darstellerische Weise
ausprobieren: Übungen, Theater-Spiele
und Elemente des Improvisationstheaters
werden sie an die Grundlagen des Schauspiels
heranführen, frei von Leistungsdruck und in
lockerer Atmosphäre.

**Samstag // 11.9. // 11–17 Uhr // Referentin:
Dagmar Rösch // Diakonie-Haus im Süden //
Gebühr: 40 Euro // Anmeldung: eeb**

Jugend, Schule und Sport der
Stadt Hilden // Anmeldung: eeb

3.9. FREITAG

Werkstattgespräche
Welt im Wandel

Susanne Pramann // 14–16.15 Uhr
// GZ Erlöserkirche // Anmeldung:
eeb

4.9. SAMSTAG

Einmal tief durchatmen im Wald
Bettina Becker // 9–11.15 Uhr //
Treffpunkt: Bolzplatz Karnaper
Straße, 40723 Hilden // Anmel-
dung: eeb

5.9. SONNTAG

Bachkantate im Gottesdienst:
Jesu, der du meine Seele, BWV 78
10 Uhr // Gottesdienst Reforma-
tionskirche // Solisten, Kantorei
und Kammerorchester // Leitung:
Dorothea Haverkamp // Predigt:
Nicole Hagemann

7.9. DIENSTAG

Muss ich alles zehn Mal sagen?
Cordula Heuberg // 19.30–21.45
Uhr // FZ Erlöserkirche // Ko-
operation mit dem KiTa-Verbund
Windrose // Gebühr: 7 Euro //
Anmeldung: eeb

8.9. MITTWOCH

Städtisches Wohnen in Zukunft
Bernd Buchholz // 19–20.30 Uhr
// Kultur-und Weiterbildungszen-
trum „Altes Helmholtz“ // Koope-
ration mit der VHS Hilden-Haas //
Gebühr: 6 Euro // Anmeldung: eeb

9.9. DONNERSTAG

Ich-Wir-Planet?
Katrin Schäfer-Rosenmüller //
19–21.15 Uhr // Kultur-und Weiter-
bildungszentrum „Altes Helm-

holtz“ // Kooperation mit der VHS
Hilden-Haas // Gebühr: 8 Euro //
Anmeldung: eeb

10.9. FREITAG

Werkstattgespräche
Welt im Wandel

Susanne Pramann // 14–16.15 Uhr
// GZ Erlöserkirche // Anmeldung:
eeb

11.9. SAMSTAG

Aufleben! Ein Theaterworkshop
Dagmar Rösch // 11–17 Uhr // HiS
// Kooperation mit der Diako-
nie im Kirchenkreis Düsseldorf
Mettmann // Gebühr: 40 Euro //
Anmeldung: eeb

Die Mittagsorgel –
kleine Auszeit für 30 Minuten
Anne und Michael Carnevali: Orgel
vierhändig und vierfüßig // 12.05
und 13 Uhr // Reformationskirche
// Eintritt frei

13.9. MONTAG

Schreibwerkstatt:
Natürlich künstlich!
2 x montags // Susanne Pramann //
18–20.15 Uhr // GZ Erlöserkirche //
Gebühr: 20 Euro // Anmeldung: eeb

16.9. DONNERSTAG

Brennpunkte der Weltpolitik -
Japan im Jahr der Olympischen
Spiele
Claudia Tamura // 18.30–20 Uhr
// Kultur-und Weiterbildungszen-
trum „Altes Helmholtz“ // Koope-
ration mit der VHS Hilden-Haas //
Gebühr: 8 Euro // Anmeldung: eeb

Ich sehe was, was du nicht
siehst!
2 x donnerstags // Bernd Dahlhaus
// 19.30–21 Uhr // GZ Erlöserkirche
// Anmeldung: eeb

17.9. FREITAG

Werkstattgespräche
Welt im Wandel

Susanne Pramann // 14–16.15 Uhr
// GZ Erlöserkirche // Anmeldung:
eeb

Corona und die „Vierte Gewalt“
Florian Meißner u.a. // 18.30–21
Uhr // Kultur-und Weiterbil-
dungszentrum „Altes Helmholtz“
// Kooperation mit der VHS
Hilden-Haas // Gebühr: 12 Euro //
Anmeldung: eeb

18.9. SAMSTAG

Workshoptag
Nachbarschaftsgarten

Cornelia Weinert // 10–16 Uhr //
GZ Erlöserkirche // Kooperation
mit der Diakonie im Kirchenkreis
Düsseldorf Mettmann // Gebühr:
20 Euro // Anmeldung: eeb



22.9. MITTWOCH

Aus Grau mach Bunt!
Tilman Hüppauff // 18.30–20 Uhr
// Kultur-und Weiterbildungszen-
trum „Altes Helmholtz“ // Koope-
ration mit der VHS Hilden-Haas //
Gebühr: 6 Euro // Anmeldung: eeb

23.9. DONNERSTAG

Seuchen in der Literatur von der
Antike bis zur Gegenwart
Elke Nußbaum // 18.30–20 Uhr //
GZ Reformationskirche // Koope-
ration mit der VHS Hilden-Haas //
Gebühr: 6 Euro // Anmeldung: eeb

24.9. FREITAG

Treffpunkt zweites Wohnzimmer:
Auf zu neuen Ufern
Dr. Edith Rüdell // 10–12.15 Uhr //
GZ Reformationskirche // Gebühr:
5 Euro // Anmeldung: eeb

Fortbildung für Tageseltern und
Erzieher*innen: Bio kann jeder

Veranstaltungskalender

Janina Wittenberg // 16–20 Uhr // Naturschutzzentrum Bruchhausen // Kooperation mit dem Amt für Jugend, Schule und Sport der Stadt Hilden // Anmeldung: eeb

25.9. SAMSTAG

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

Ingrid Hartings // 10–17 Uhr // HiS // Kooperation mit der Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf Mettmann // Gebühr: 50 Euro // Anmeldung: eeb

Oktober

2.10. SAMSTAG

Die Mittagsorgel – kleine Auszeit für 30 Minuten
Friedhelm Haverkamp: Kleine Orgel ganz groß // 12.05 und 13 Uhr // Reformationskirche // Eintritt frei

4.10. MONTAG

Vom Umgang mit Gefühlen im Familienalltag
Cordula Heuberg // 19.30–21.45 Uhr // FZ Erlöserkirche // Kooperation mit dem KiTa-Verbund Windrose // Gebühr: 7 Euro // Anmeldung: eeb

6.10. MITTWOCH

Sag nicht, es ist fürs Vaterland
Isabella Osenberg // 19–20.30 Uhr // Kultur- und Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ // Kooperation mit der VHS Hilden-Haas // Gebühr: 6 Euro // Anmeldung: eeb

7.10. DONNERSTAG

Sinnliche Gottesdienstwerkstatt
2 x donnerstags // Sonja Schüller und Susanne Pramann // 19–20.30 Uhr // GZ Erlöserkirche // Anmeldung: eeb

11.10. MONTAG

Ehrenamtlich in der Seelsorge – Informationsabend zum Grundkurs 2022
18 Uhr // Gemeindezentrum Friedenskirche // Anmeldung: ES

24.10. SONNTAG

Bachkantate im Gottesdienst: Was Gott tut, das ist wohlgetan BWV 100
11 Uhr // Gottesdienst Erlöserkirche // Solisten, Kantorei und Kammerorchester // Leitung:

Dorothea Haverkamp // Predigt: Esther Pippig

25.10. MONTAG

Elternbegegnung

2 x montags // Petra Schelbach // 19–20.30 Uhr // GZ Friedenskirche // Kooperation mit dem KiTa-Verbund Windrose // Anmeldung: eeb

Fortbildung für Tageseltern:

Ästhetische Bildung

Nicole Thelen // 19–21.15 Uhr // FZ Erlöserkirche // Kooperation mit dem Amt für Jugend, Schule und Sport der Stadt Hilden // Anmeldung: eeb

27.10. MITTWOCH

Kontemplation und Gebet:

TE DEUM

Dr. Sascha Flüchter // 19–20 Uhr // Reformationskirche // Anmeldung: eeb

28.10. DONNERSTAG

Brennpunkte der Weltpolitik – Nordstream und die Energiesicherheit

Rainer Lenzen // 18.30–20 Uhr // Kultur- und Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ // Kooperation mit der VHS Hilden-Haas // Gebühr: 8 Euro // Anmeldung: eeb

Systemische Aspekte in Märchen

Vera Ruhrus // 19–21.15 Uhr // GZ Reformationskirche // Gebühr: 7 Euro // Anmeldung: eeb

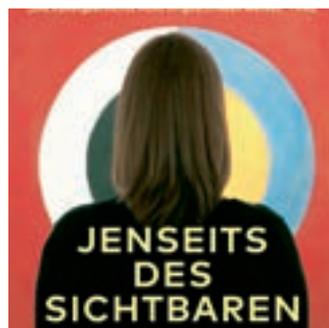
29.10. FREITAG

Meditation des Tanzes – Tanznachmittag

Carin Schreiber-Müller // 14–18 Uhr // GZ Erlöserkirche // Gebühr: 18 Euro // Anmeldung: eeb

November

3.11. MITTWOCH



Nachbarschaftskino – Jenseits des Sichtbaren – Hilma af Klint
19–21 Uhr // GZ Erlöserkirche //

GESPRÄCHE & KREISE

Wertschätzende Kommunikation

Werkzeuge und Praxis für eine neue Gesprächskultur

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit den Grundlagen und der Praxis der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg. An sechs Abenden üben wir anhand des Grundmodells der vier Schritte, wie wir eine kritikorientierte Sprache in eine wertschätzende Sprache umformen können und so die Chancen auf Verständigung und ein gelungenes Miteinander in unserem Umfeld stark erhöhen.

6 x donnerstags // 4.11., 11.11., 18.11., 25.11., 2.12., 9.12. // 19–21.15 Uhr // Referent: John Gather // Gemeindezentrum Reformationskirche // Gebühr: 66 Euro // Anmeldung: eeb

Kooperation mit der Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf Mettmann // Anmeldung: eeb

4.11. DONNERSTAG

Wertschätzende Kommunikation

6 x donnerstags // John Gather // 19–21.15 Uhr // GZ Reformationskirche // Gebühr: 66 Euro // Anmeldung: eeb

5.11. FREITAG

Treffpunkt zweites Wohnzimmer: Selbstfreundschaft

Dr. Edith Rüdell // 10–12.15 Uhr // GZ Reformationskirche // Gebühr: 5 Euro // Anmeldung: eeb

Kraftquelle Klang

Norbert Kasprowski // 17–20 Uhr // HiS // Kooperation mit der Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf Mettmann // Gebühr: 25 Euro // Anmeldung: eeb

7.11. SONNTAG

Mozart: Requiem; Enjott Schneider: Aus abgrundtiefer Finsternis

18 Uhr // Friedenskirche // N.N. Sopran, Milena Haunhorst, Alt; Benjamin Hoffmann, Tenor; Johannes Wedeking, Bass; Kantorei Hilden; Collegium Musicum Hilden, Leitung: Dorothea Haverkamp // Eintritt 15 Euro, ermäßigt 7 Euro

8.11. MONTAG

Fortbildung für Tageseltern: Der wertschätzende Umgang mit Vielfalt und Unterschieden



Goska Soluch // 18–19.30 Uhr // online // Kooperation mit dem Amt für Jugend, Schule und Sport der Stadt Hilden // Anmeldung: eeb

9.11. DIENSTAG

Gottesdienst gegen das Vergessen

Michael Füsgen und Team // 17.30 Uhr // Reformationskirche

12.11. FREITAG

Was ist Permakultur?

Johannes Dickmann // 18–19.30 Uhr // GZ Erlöserkirche // Anmeldung: eeb

14.11. SONNTAG

Interreligiöse Andacht

Astrid Bertram // 15 Uhr // Emir-Sultan-Moschee // Anmeldung: eeb

17.11. MITTWOCH

Gottesdienst.berührend

Sonja Schüller und Susanne Pramann // 19 Uhr // Erlöserkirche

18.11. DONNERSTAG

Mikrokredite als Form Nachhaltiger Geldanlagen – eine Einordnung

Helmut Pojunkte // 19–20.30 Uhr // Kultur- und Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ // Kooperation mit der VHS Hilden-Haas // Anmeldung: eeb

19.11. FREITAG

Spirituelle Räume gestalten
2 x // Hans-Peter Schulz // Freitag
18–20.15 Uhr / Samstag 14–17 Uhr
// Reformationskirche // Anmeldung:
eeb

22.11. MONTAG

**Testament und Vermögensnach-
folge, Vorsorgevollmacht oder
Patientenverfügung**
Rechtsanwälte Robering & Fries
// 18–20.15 Uhr // GZ Reforma-
tionskirche // Gebühr: 6 Euro //
Anmeldung: eeb

23.11. DIENSTAG

**Kryptowährungen – Bitcoin und
seine Alternativen**
Hartmut Nehme // 18–20.30 Uhr //
online // Kooperation mit der VHS
Hilden-Haas // Gebühr: 18 Euro //
Anmeldung: eeb

24.11. MITTWOCH

**Das Ungewisse und der innere
Raum als sicherer Ort**
Dr. Dieter Funke // 19.30–21 Uhr //
GZ Reformationskirche // Gebühr:
6 Euro // Anmeldung: eeb

25.11. DONNERSTAG

**Brennpunkte der Weltpolitik –
Der Deep-State und die QAnon-
Bewegung**
Sepideh Parsa // 18.30–20 Uhr //
Kultur-und Weiterbildungszent-
rum „Altes Helmholz“ // Koope-
ration mit der VHS Hilden-Haas //
Gebühr: 8 Euro // Anmeldung: eeb

26.11. FREITAG

**Treffpunkt zweites Wohnzimmer:
Beginnt Altern im Kopf?**
Dr. Edith Rüdell // 10–12.15 Uhr //
GZ Reformationskirche // Gebühr:
5 Euro // Anmeldung: eeb

27.11. SAMSTAG

Ateliertag
Cornelia Weinert // 10–17 Uhr //
GZ Erlöserkirche // Gebühr: 40
Euro // Anmeldung: eeb



Mehr Infos zu den
eeb-Veranstaltungen:
www.eeb-hilden.de

30.11. DIENSTAG

**Erziehen ohne Strafe und
Belohnung – (wie) geht das?**
Cordula Heuberg // 19.30–21.45
Uhr // FZ Erlöserkirche //
Kooperation mit dem KiTa-
Verbund Windrose // Gebühr: 7
Euro // Anmeldung: eeb

Dezember

1.12. MITTWOCH



**Nachbarschaftskino:
Zeit für Stille**
18.30–20.30 Uhr // GZ Erlöserkir-
che // Kooperation mit der Dia-
konie im Kirchenkreis Düsseldorf
Mettmann // Spende statt Gebühr
// Anmeldung: eeb

2.12. DONNERSTAG

Sicherheit neu denken
Ralf Becker, David Ginster //
18–20.15 Uhr // Kultur-und
Weiterbildungszentrum „Altes
Helmholz“ // Kooperation mit der
VHS Hilden-Haas // Spende statt
Gebühr // Anmeldung: eeb

11.12. SAMSTAG

Krabbelgottesdienst
Esther Pippig, Udo Damrich &
Team // 15.30 Uhr // Erlöserkirche

**Festliches Bläserkonzert zum
Advent**
Posaunenchor und „rondo
flautino“ // Leitung: Friedhelm
Haverkamp // Erlöserkirche // 19
Uhr // Eintritt 10 Euro

18.12. SAMSTAG

**Johann Sebastian Bach
Weihnachtsoratorium**
Friedenskirche // Kinderchöre,
Kantorei, Kammerorchester, junge
Solisten // Leitung: Dorothea
Haverkamp
16 Uhr // **Kinderweihnachtsoratorium**
// Eintritt 10 Euro, Kinder frei
18 Uhr // **Weihnachtsoratorium
Teil I-III** // Eintritt 15 Euro, ermä-
ßigt 7 Euro

**Stressbewältigung durch
Achtsamkeit – MBSR**

Das Training von Achtsamkeit hilft, die innere Gelassenheit im Alltag zu bewahren und Stress zu reduzieren. Das von Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn entwickelte MBSR-Programm (Mindfulness-Based Stress Reduction) ist eine effektive Selbsthilfemethode zur Stressbewältigung, deren gesundheitsfördernde Wirkung durch zahlreiche wissenschaftliche Studien belegt ist. Praktische Übungen im Sitzen, Liegen und Gehen aus dem MBSR-Programm werden vorgestellt und eingeübt. Ein Vortrag, sanftes Yoga, Austausch in der Gruppe sowie konkrete Anregungen für die Integration in den Alltag runden die Übungsphasen ab.

**Samstag // 25.9. // 10-17 Uhr // Referentin: Ingrid Hartings //
Diakonie-Haus im Süden // Gebühr: 50 Euro // Anmeldung: eeb**



Kraftquelle Klang

Mit Klängen zur Ruhe kommen, bei sich sein. Eintauchen in das eigene Erleben, den Alltag für einen Moment vergessen, einfach nur sein, im Augenblick und in der Stille, die jedem Klang folgt und sich nach und nach bei mir einstellt.

**Freitag // 5.11. // 17–20 Uhr //
Referent: Norbert Kasprowski //
Diakonie-Haus im Süden // Ge-
bühr: 25 Euro // Anmeldung: eeb**

Sanftes Hatha-Yoga am Morgen

In diesem Yoga-Kurs werden sanfte Kräftigungs- und Dehnungshaltungen (Asanas) sowie Atem- und Entspannungsübungen vermittelt. Unterstützen Sie Ihren Körper und Geist, (wieder) in Balance zu kommen und vitalisiert in den Tag zu starten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**10 x montags // 13.9., 20.9., 27.9., 4.10., 11.10., 25.10., 15.11.,
22.11., 29.11., 6.12. // 9.15-10.15 Uhr // Referentin: Meike
Ahlsdorf // Diakonie-Haus im Süden // Gebühr: 90 Euro // An-
meldung: eeb**

Dynamisches Hatha-Yoga

Balance, Kraft und Flexibilität: In diesem Yoga-Kurs üben Sie die klassischen Körperhaltungen (Asanas) in einer fließenden, dynamischen Sequenz. Ausgleichende Haltungen sowie Atem- und Entspannungstechniken runden diese ganzheitliche Praxis ab.

**10 x dienstags // 5.10., 12.10., 19.10., 26.10., 2.11., 9.11.,
16.11., 23.11., 30.11., 7.12. // 19.30-20.45 Uhr // Referentin:
Claudia Lieck // Diakonie-Haus im Süden // Gebühr: 120 Euro
// Anmeldung: eeb**

Kontakt und Adressen

eeb – Ev. Erwachsenenbildung Hilden

**Dr. Susanne Pramann, Cornelia Weinert
und Martina Jüntgen-Huber**

Martin-Luther-Weg 1c // Telefon: 02103 53948
E-Mail: info@eeb-hilden.de // www.eeb-hilden.de

Bankverbindung

KD-Bank EG // IBAN: DE93 3506 0190 1010 2300 51
Allgemeine Geschäftsbedingungen unter www.eeb-hilden.de

Die Evangelische Erwachsenenbildung Hilden ist eine Zweig-
stelle des Evangelischen Erwachsenenbildungswerks Nordrhein



Evangelisches Erwachsenenbildungswerk
Nordrhein



Zum vierten Mal rezertifiziert vom Gütesiegel-
verbund Weiterbildung im November 2020

Ev. Seelsorgedienst und Seniorenarbeit

Sabine Jäger, Petra Mantovan

Telefon: 02103 398233
E-Mail: ev.seelsorgedienst.hilden@ekir.de

Telefonische Sprechstunde

Montag–Donnerstag 10–14 Uhr
Telefon: 02103 398233

Kinder- und Jugendarbeit

Nicole Kagerer

Jugendhaus an der Reformationskirche, Eisengasse 4
Telefon: 02103 984263
E-Mail: nicole.kagerer@ekir.de
Web: facebook.com/evangelischejugendhilden/

Kirchenmusik

Dorothea Haverkamp

Telefon: 01577 6648566
E-Mail: dorothea.haverkamp@ekir.de

Diakonie-Haus im Süden – Nachbarschaftszentrum

Heidi Thöring

Haus im Süden, St.-Konrad-Allee 76 a
Telefon: 02103 62154
h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de
www.diakonie-kreis-mettmann.de



Veranstaltungsorte

Abtei Königsmünster

Klosterberg 11
59872 Meschede

Diakonie-Haus im Süden

St.-Konrad-Allee 76 a

Erlöserkirche

St.-Konrad-Allee 76a

Emir-Sultan-Moschee

Otto-Hahn-Straße 32

Familienzentrum

Erlöserkirche
Martin Luther Weg 3

Familienzentrum

Friedenskirche
Molzhausweg 2

Friedenskirche

Molzhausweg 2

Gemeindezentrum

Erlöserkirche
St.-Konrad-Allee 76a

Gemeindezentrum

Friedenskirche
Molzhausweg 2

Gemeindezentrum

Reformationskirche
Markt 18

Jugendhaus an der

Reformationskirche
Eisengasse 4

Kita Sonnenschein

Kalstert 84

Kultur- und Weiter- bildungszentrum

„Altes Helmholtz“
Gerresheimer Straße 20

Nachbarschaftsgarten

St.-Konrad-Allee 76 a

Naturschutzzentrum

Bruchhausen
Bruchhauser Straße 47
40699 Erkrath

Reformationskirche

Alter Markt

Schullandheim Neue Mühle

Neuemühle 2
42929 Wermelskirchen

Weitere Infos digital



www.evangelisches-hilden.de

www.eeb-hilden.de

[www.facebook.com/
evangelischejugendhilden/](https://www.facebook.com/evangelischejugendhilden/)

www.diakonie-kreis-mettmann.de



Abonnieren Sie den Newsletter der
eeb auf www.eeb-hilden.de